

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Младше – средняя группа** (холодный период)

**7. 00 – 8. 40** – прием детей, утренняя гимнастика, общение , игры, самостоятельная деятельность

**8. 40 -9. 00-** подготовка к завтраку, **завтрак.**

**9. 00 – 9-50-** развивающие образовательные ситуации на игровой основе.

**9-50 - 10 -00** - подготовка к завтраку, **второй завтрак**

**10. 00 – 12. 10** – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

**12. 10 – 12. 40** – подготовка к обеду, **обед.**

**12 -40 – 13- 00** – подготовка ко сну, закаливающие мероприятия

**13-00 -15-00** - сон

**15- 00 - 15-25** – постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.

**15 - 25 – 15-40** – подготовка к полднику, **полдник.**

**15-40 - 16-30** - игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности

**16. 30 – 17. 30** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

**Тёплый период**

**7-00 – 8-40** – прием детей, утренняя гимнастика, общение, игры, самостоятельная деятельность детей

**8-40 – 9-00** – подготовка к завтраку, **завтрак**

**9-00 – 9-20** – самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку

**9-20 – 9-50** – непосредственная образовательная деятельность (на прогулке)

**9-50 - 10 -00** - подготовка к завтраку, **второй завтрак**

**10-00 – 12-10** – игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия, возвращение с прогулки

**12-10 – 12-40** – подготовка к обеду, **обед**

**12-40 – 13-00** – подготовка ко сну, закаливающие мероприятия

**13-00 - 15 -00** - СОН

**15-00 – 15-25** –постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна

**15-25 – 15-40** – полдник

**15-40 – 16-15** – досуг, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по интересам

**16-15 - 17-30** - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.

