

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Компенсирующей группы (холодный период)**

- 7.00 – 8.45 – прием детей, утренняя гимнастика, общение, игры.
- 8.45 - 9.00- подготовка к завтраку, **завтрак.**
- 9.00 – 10.50- непосредственно организованная образовательная деятельность
- 10.10 - 10.20 - второй завтрак**
- 10.50 – 12.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.30 – 13.00 – подготовка к обеду, **обед.**
- 13.00 – 15.00 – подготовка ко сну, **сон.**
- 15.00 - 15.30 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, водные процедуры.
- 15.30 – 15.45 – **полдник.**
- 15.45 – 16.35 – игры, индивидуальные занятия, досуги, самостоятельная деятельность по интересам
- 16.35 - 17.30 - подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Тёплый период**

- 7.00 – 8.45 – прием детей, утренняя гимнастика, общение, игры
- 8.45 – 9.00 – подготовка к завтраку, **завтрак**
- 9.00 – 9.30 – игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
- 10.10 - 10.20 - второй завтрак**
- 10.20 – 12.30– игры, наблюдения, труд, НОД, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки
- 12.30 – 13.00 – ЧХЛ, подготовка к обеду, **обед**
- 13.00 – 15.00 – подготовка ко сну, **сон**
- 15.00 – 15.30 –постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры
- 15.30 – 15.45– **полдник**
- 15.45 – 16.20 – игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам
- 16.20 - 17.30 - подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке, уход домой

